



LES PLANTES MELLIFERES

Ces plantes sont très utiles pour la vie de la ruche, en offrant aux abeilles du nectar ou du pollen, mais aussi en présentant des périodes de floraison compatibles avec les besoins des pollinisateurs. Elles sont donc très utiles au voisinage d'un verger ou d'un jardin potager.

* : présent, mais peu abondant

** : riche

*** : très riche

NOM DE LA PLANTE	POLLEN	NECTAR	EPOQUE DE FLORAISON
Absinthe	**		Juin- juillet
Ache des marais	**	**	Juin à août
Achillée millefeuille	**		Mai à août
Agastache	***	***	Juin à septembre
Agripaume	**	**	Juin à septembre
Aigremoine	**	**	Juin à septembre
Ail des ours	**	**	Mars- avril
Alchémille	**		Juin à septembre
Alliaire	**	**	Avril à juin
Amélanthier		**	Avril
Aneth	*		Août- septembre
Angéliques	***	**	Juillet- août
Argousier	***		Mars à mai
Armoises	**		Août- septembre
Arnica	***	*	Juillet à septembre
Artichaut sauvage	**	***	Juillet à septembre
Aspérule	*		Avril- mai
Asters	**	**	Juillet à septembre
Astragale	**	**	Juin à septembre
Aunée	**	**	Juillet- août
Aurone	**		Juin- juillet
Ballote	**	**	Juin- juillet
Balsamine de l'Himalaya	**	***	Juillet à septembre
Basilic	***		Août- septembre
Baume de Galaad	**	**	Juillet à septembre
Benoîte		**	Mai à juillet
Bétoine	**	**	Juillet à octobre
Bleuet	***	**	Mai à juillet
Bouillon blanc		***	Juin à août
Bourrache	***	*	Juin à octobre
Brunelle	***	***	Avril à juillet
Buglosse	***	**	Mai à juillet
Calament	**	**	Juin à septembre
Camomilles	**	**	Juin- juillet

Capucine	*	**	Juin à septembre
Cardamine	***	**	Avril- mai
Cassis	**	**	Avril à juin
Céleri à couper	**	**	Juin à août
Cerfeuil	**	*	Juin à septembre
Chardon- Marie	*	**	Août- septembre
Chélidoine	*	*	Mai à octobre
Chénopodes	***		Juillet à septembre
Chervis	**	*	Août- septembre
Chévrefeuille	**	*	Mai- juin
Chou daubenton	*	*	Juillet à septembre
Ciboule	**	**	Août- septembre
Ciboule saint- Jacques	**	*	Juin à septembre
Ciboulette	*	*	Juin- aopt
Cléome épineuse	**	*	Juin à septembre
Cochlearia	**	*	Mai à août
Consoudes	*	***	Avril à juillet
Coquelicot	**		Mai à septembre
Coqueret du Pérou	**		Juin à août
Coriandre	*	***	Mai à septembre
Coriandre vietnamien	**		Mai à septembre
Cornouiller	***	*	Février- mars
Coronille	**	**	Juin à septembre
Cosmos	**	**	Juin à septembre
Dahlia	*	*	Juin à septembre
Delphinium	**	**	Juin à août
Dracocéphale Moldavie	***	**	Juillet à septembre
Echinacées	***	***	Juillet à août
Edelweiss	**	*	Juillet à septembre
Epilobe en épi	***	**	Juillet- août
Estragon	*	*	Juillet à septembre
Eupatoire chanvrine	***		Août- septembre
Fenouil	**	**	Août- septembre
Fraisiers	**		Avril à juin
Framboisiers	***	**	Juin- juillet (non remontants) Juin et août- sept (remontants)
Fumeterre	**		Avril à septembre
Gaillarde	***	*	Juin à octobre
Génépis	**		Août- septembre
Géranium des prés	*	*	Mai à septembre
Géraniums odorants		**	Juillet à septembre
Germandrée	**	*	Juin à octobre
Giroflée ravenelle	**	*	Mars- avril
Glycine tubéreuse			Juillet à septembre
Goutte de chocolat	***	**	Juin à août
Grande passeraie	*	*	Juin- juillet
Grindelia	**	*	Mai à septembre

Groseilliers	**	**	Avril- mai
Guimauve	*	***	Juillet à septembre
Helichryse	*	**	Juin à octobre
Herbe à poivre	**	*	Avril à juin
Herbe aux goutteux		**	Mai à août
Houbon	**	*	Juillet- août
Hysope	***	**	Juin à septembre
Ipomées	**	*	Juin à septembre
Jiaogulan	*	*	Mai à septembre
Joubarbe des toits	**		Juin à août
Julienne des dames	**	**	Mai à juillet
Knautie	*	**	Juin à septembre
Lamier blanc	*	***	Mai à septembre
Laurier noble	*		Avril
Lavandes	**	***	Juin- juillet
Lierre terrestre	*	**	Avril- mai
Livèche	***	*	Septembre
Lychnis	*	*	Mai à juillet
Lys de la Madone	*	**	Mai à juillet
Lotier		*	Mai à septembre
Maceron	**	*	Avril à juin
Mandragore		*	Septembre- octobre
Marjolaine	**	***	Juin à septembre
Marrube	*	***	Juillet- août
Mauve	*	**	Mai à juillet
Meconopsis	*	*	Mai à juin
Melilot	**	***	Juin à août
Mélicse	**	**	Mai à juillet
Mélitte	**	**	Avril à juin
Menthes	***	*	
Mertensia	**	**	Mai à juillet
Millepertuis	**		Juin- juillet
Monarde	*	**	Juin à août
Monnaie du pape	*	*	Mai- juin
Moutarde	**	**	Juin à octobre
Mûre sans épines	**	***	Mai à août
Myrtille		*	Avril- juin
Nepeta		***	Juin à septembre
Nigelle		*	Juin à août
Oeillet	*	*	Mai à juillet
Oignon rocambole		*	Avril à juin
Onagre	**	*	Juillet à septembre
Origans	*	**	Juillet- août
Oseille	*		Mai à août
Pâquerette	**		Mars à octobre
Patchouli	*	**	Mai à septembre
Pavots	**		Juin- juillet
Pensée sauvage	**		Avril à septembre

Persils	**	**	Juin à septembre
Phlox		**	Mai- juin
Physalis	***		Juin- juillet
Pimprenelle	**		Mai- juin
Plantains	*		Juin à septembre
Plante champignon	*		Juillet à septembre
Platycodon	*	**	Juin à septembre
Poivrier de Sichuan	**	**	Avril à juin
Polémoine bleue	*	*	Juin à septembre
Primevère		**	Avril- mai
Prune des Incas	**		Juin à août
Pulmonaire officinale	**		Mars à mai
Pyrèthre de Dalmatie	*	**	Juin à septembre
Raifort		**	Juillet- août
Ratibida	**	**	Juin à septembre
Réglisse		**	Juin- juillet
Reine des prés		**	Juin- juillet
Renouée bistorte		**	Juin- juillet
Rhubarbe		**	Juin- juillet
Romarin	***	***	Avril à septembre
Roquette	**		Avril à septembre
Rose de Provins	**		Avril- mai
Rudbeckia	**	*	Août à octobre
Rue	**		Avril à août
Safran	*		Septembre- octobre
Sainfoin	***	***	Juin à août
Salicaire	**	**	Juin à septembre
Sanguisorbe	**		Juin à septembre
Santoline	**	**	Juin- juillet
Saponaire	**		Juin à septembre
Sarriette	*	**	Juin à septembre
Sauge ananas, cassis	*	*	Septembre- octobre
Sauge involucre	**		Septembre- octobre
Sauge miel	**	**	Juillet- août
Sauge off	**	***	Juin- juillet
Sauge des prés	**		Juin- juillet
Sauge sclarée	**	***	Août- septembre
Scabieuse	*	**	Juin à septembre
Scutellaire Baïkal	**	*	Juin à octobre
Serpolet	*	**	Avril à juin
Solidage	*		Juillet à octobre
Souci	*	**	Avril à octobre
Stévia	*		Août- septembre
Stylophorum	*		Mai- juin
Succise des prés	**	*	Juillet à octobre
Tabac			Juin à septembre
Tagète	**		Juin à octobre

Tanaisie		**	Avril à octobre
Tétragone	**		Juillet à septembre
Teucrium	**	*	Juin à septembre
Thyms	*	***	Avril à juin
Tournesol	**	***	Juillet à septembre
Tussilage	***	*	Février- mars
Valériane	*	***	Juin à septembre
Véronique en épi	**		Juin à septembre
Verveine odorante	*	*	Septembre- octobre
Verveine officinale		**	Juin à septembre
Verveine menthe	*	*	Juin- juillet
Vigne rouge		**	Juin- juillet
Violette	**	*	Février- mars
Vipérine		***	Mai à août
Zinnia		**	Juin à septembre