

Achillée millefeuille : Elle présente d'excellentes propriétés hémostatiques et cicatrisantes

Aigremoine eupatoire : Hémostatique

Alchémille : hémostatique

Aloé vera : le suc des feuilles soulage les brûlures et les démangeaisons, mais aussi de nombreuses affections de la peau : acné, eczéma, psoriasis.

Argémome : la plante produit un latex jaune efficace contre les verrues

Arnica : la macération huileuse (olive, tournesol) de ses capitules fournit une huile très efficace pour soulager les ecchymoses

Bardane : en cataplasme, ses feuilles ont une excellente action anti- inflammatoire qui permet de diminuer les rhumatismes et douleurs articulaires

Belle de nuit : ses racines sont utilisées depuis des siècles pour réaliser des emplâtres dans le but de soulager les entorses et résorber les œdèmes

Bouillon blanc : En usage externe, l'infusion de ses fleurs est indiquée pour atténuer les démangeaisons, les irritations buccales et cutanées, les otites et les lésions anales.

Brunelle : le suc de ses feuilles présente des propriétés hémostatiques

Calament nepeta : en gargarisme, l'infusion de nepeta apaise les affections de la bouche, telles que les aphtes

Cerfeuil : en cataplasme, ses feuilles appliquées sur le visage purifient et adoucissent la peau.

Chéridoine : le suc, de couleur jaune, est efficace pour traiter les verrues. Irritant pour la peau, il est important de ne pas l'appliquer sur les parties saines de l'épiderme

Cochlearia (raifort officinal) : Ecrasées, ses feuilles fraîches sont utilisées en cataplasme guérir les ulcères

Consoude : en cataplasme, ses feuilles contribuent à soulager tous les problèmes articulaires (entorses, rhumatismes ...)

Houblon : on peut confectionner des coussins remplis de ses cônes séchés, qui ont une action sédatrice et apaisante du système nerveux

Joubarbe : le suc frais de ses feuilles apaise les brûlures, coups de soleil, et les douleurs liées à des piqûres d'insecte

Lys de la madone : ses pétales, macérés dans de l'huile ou de l'alcool, soulagent les irritations de la peau

Millepertuis : le macérât de ses sommité fleuries, solarisé, est utilisé pour tous les cas d'irritation de la peau, brûlures et coups de soleil

Pâquerette : le macérât huileux de ses capitules est utilisé pour raffermir les muscles

Pensée sauvage : la décoction de ses fleurs soulage les irritations liées à l'eczéma

Pimprenelle : le suc de ses feuilles est hémostatique et cicatrisant

Plantains : le suc de ses feuilles soulage les piqûres d'insectes ou d'ortie

Primevère officinal : les cataplasmes réalisés à partir de ses feuilles soulage les ecchymoses et les douleurs articulaires

Raifort : le cataplasme réalisé à partir de sa racine râpée est utilisé traditionnellement pour soulager les rhumatismes

Renouée bistorte : le suc de ses feuilles est hémostatique et cicatrisant. La décoction réalisée à partir de ses racines est efficace pour le traitement des aphtes et des affections des gencives

Santoline : ses bouquets secs sont un antimite naturel

Saponaire : la décoction de ses sommités fleuries ou de ses racines est traditionnellement utilisée en shampoing, mais aussi en savon

Souci : en cataplasme, la décoction ou le macérât huileux réalisé à partir de ses fleurs est efficace pour soulager les affections dermatologiques telles que les coups de soleil, les brûlures, les crevasses, et les engelures